



## Programma      Cursus leefstijl en artrose voor Artrose Netwerk

**Datum : vrijdag 15 november 2019**

**9.30 – 10.00    Ontvangst en koffie/thee**

**10.00 – 10.15    Welkom Yvonne Stadhouders, voorzitter Artrose Netwerk**

**10.15 – 11.15    Dr. Jacqui van Kemenade; voedingshuisarts werkzaam in Breda**

**De invloed van voeding**

**11.15 – 11.30    Pauze koffie/thee**

**11.30 – 12.30    Dr. Jacqui van Kemenade; voedingshuisarts werkzaam bij paramedisch centrum zuid te Breda**

**De invloed van voeding op het artrose proces en probleem van gewichtsbeheersing**

**12.30 - 13.30    Lunch**

**13.30 – 14.30    Hetty de Laat; communicatie trainer bij Groei in Communicatie**

**Het geheim van succesvol motiveren**

**14.30 – 14.45    Pauze koffie/thee**

**14.45 – 15.45    Hetty de Laat; communicatie trainer bij Groei in Communicatie**

**Het geheim van succesvol motiveren vervolg**

**15.45 – 16.15    Trea Hillebrink:**

**PR artrose in de praktijk**

**16.15 - 16.30    Afsluiting Yvonne Stadhouders, voorzitter Artrose Netwerk**

**Locatie : Heeren van Montfoort, Hoogstraat 41, Montfoort.**  
**website [www.deheerenvanmontfoort.nl](http://www.deheerenvanmontfoort.nl)**

**OV via bus bereikbaar vanuit verschillende richtingen. Vanuit treinstation Gouda met bus 107 richting Oudewater of vanuit Utrecht CS bus 107 richting Gouda. Vanaf de bushalte nog 3 minuten lopen naar de locatie.**

**Kosten : € 210,- inclusief lunch en koffie en thee ( Leden Artrose Netwerk)**  
**€ 250,- Voor niet leden van het Artrose Netwerk.**

**Let op : Deelname aan deze cursus van het Artrose Netwerk, is alleen mogelijk na het volgen van de basiscursus bij het Artrose Netwerk.**

**Doel:** Vergroten op nieuwe wetenschappelijke inzichten en vaardigheden om de behandeling van Artrose patiënten aan te laten sluiten op nieuwe wetenschappelijke kennis. Tevens vergroten van kennis en vaardigheden ten aanzien van oefentherapeutisch behandelen van artrose gericht op voeding, voorlichting en motiveren tot bewegen.

**Doelgroep:** Oefentherapeuten, lid van het Artrose Netwerk.

### **Sprekers:**

**1:** Drs. Jacqui van Kemenade; “ik ben 10 jaar werkzaam geweest als gevestigd huisarts in Breda. In de dagelijkse praktijk merk ik hoe moeilijk het is om de chronische patiënt te adviseren en bij te staan. Mensen met een aandoening van hart of vaten, met diabetes, met een vorm van kanker, of bijvoorbeeld met artrose hebben meer tijd en aandacht nodig en vaak lukt dit niet in de huidige manier van praktijkvoering. Binnen PMC Zuid werk ik als voedingshuisarts samen met de eigen huisarts, specialist en eventuele andere zorg professionals (fysiotherapeut, diëtist etc). Een open en gedegen communicatie en berichtgeving is dan essentieel.”

**2:** Hetty de Laat; “na een lerarenopleiding en een studie in Voorlichtingskunde, werkte ik als Preventiewerker in de Verslavingszorg. Daar maakt ik kennis met Motivational Interviewing. En ik sloot deze benaderingswijze direct in mijn hart. Sinds 2000 train en coach ik vanuit mijn eigen bedrijf, Hetty de Laat Groei in Communicatie, professionals in zeer uiteenlopende werkvelden in Motivational Interviewing (of Motiverende Gespreksvoering). Het is steeds weer genieten als ik zie hoe mijn deelnemers vanuit de nieuwe inzichten en vaardigheden tot heel andere (meer effectieve) begeleidingsgesprekken (-trajecten) komen. In deze workshop wil ik ook jou (opnieuw) inspireren.”

**3:** Yvonne Stadhouders, algemeen oefentherapeut, werkzaam in eerstelijns gezondheidcentrum in Breda. Oprichter Artrose Netwerk, heeft sinds 2009 ruime ervaring met het gebruik van het protocol bij patiënten met artrose.

**4:** Trea Hillebrink, psychosomatisch oefentherapeut, werkt in eerstelijns praktijk in Zaandam en is bestuurslid van het Artrose Netwerk. Mijn interesse gebieden zijn Artrose, Chronisch pijn, Solk en psychosomatiek.

**Didactische werkwijze:** Hoorcollege en interactief college

## **Organisatie:**

**Organiserende instantie:** Artrose Netwerk.

**Contactpersoon:** Trea Hillebrink [Oefentherapieaanstad@gmail.com](mailto:Oefentherapieaanstad@gmail.com)

**Kosten :** €210 voor Artrose Netwerk leden, inclusief koffie, thee en lunch  
€ 250,- voor niet leden van het artrose netwerk, inclusief koffie, thee, lunch.

**Datum en tijd :** Vrijdag 15 november 2019 van 10.00 uur tot 16.30 uur.

**Locatie:** De Heeren van Montfoort, Hoogstraat 41, 3417 HB, Montfoort

**Parkeren :** Voorbij de Heeren van Montfoort, eerste straatje rechts af, bij de kerk parkeren, schuin achter de Heeren van Montfoort.

**Studiebelasting:** 6 contacturen.

**Bewijs van deelname en evaluatie:** Na afloop van de scholingsmiddag wordt een bewijs van deelname verstrekt. Tevens zal de middag schriftelijk worden geëvalueerd op vakinhoudelijke aspecten, onderwijskundige aspecten en organisatorische aspecten.

**Accreditatie:** Accreditatie voor VvOCM punten is aangevraagd bij stichting ADAP.

**Aanmelding:** Trea Hillebrink [Oefentherapieaanstad@gmail.com](mailto:Oefentherapieaanstad@gmail.com)

Je kunt je aanmelden door (1) onderstaand aanmeldingsformulier in te vullen en digitaal op te sturen naar Trea Hillebrink en (2) het verschuldigde bedrag over te maken.

**Betaling:** € 210/ € 250,- op rekening ; NL 86 INGB 0003 7656 61 t.n.v. Y. Stadhouders te Oosterhout onder vermelding van Leefstijl cursus Artrose Netwerk november 2019 plus je eigen naam.

**Sluitingsdatum aanmelding:** 15 oktober 2019.

**Minimaal aantal deelnemers :** 20.

**Annulering:** Annuleren kan tot uiterlijk 4 weken voor aanvang van de cursus dag. Bij annulering binnen 4 weken voor aanvang van de cursus dag is het volledige bedrag verschuldigd.